

## L'entretien du vélo

***Un vélo doit s'entretenir régulièrement. Nettoyage et lubrification font partie des réparations courantes, ainsi que le remplacement de certaines pièces selon le kilométrage.***

Il est nécessaire d'effectuer fréquemment un check-up de votre vélo pour vous assurer de la bonne transmission de vos efforts, ainsi que du maintien des conditions de sécurité. Sans compter qu'il est très désagréable de devoir subir une panne ou une casse mécanique lors d'une sortie. Tous les éléments ne s'usent pas en même temps. Les cyclo qui roulent peu peuvent se contenter d'une visite périodique chez le vélociste. Ceux qui roulent davantage ont tout intérêt, pour faire des économies en changeant chaque pièce lorsque c'est nécessaire, quitte à noter scrupuleusement les kilomètres parcourus pour en estimer le degré d'usure.

### La remise au propre

Les nettoyages fréquents évitent bien des problèmes de fonctionnement et permettent de surveiller l'état de la machine et ses composants.



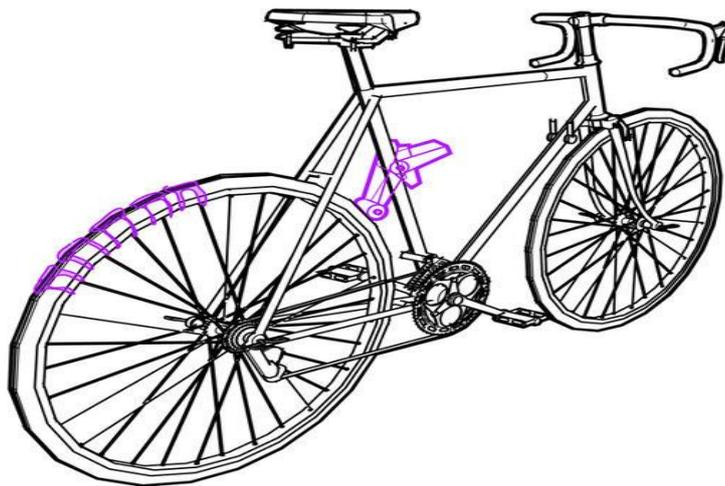
- Après une sortie sous la pluie ou après avoir roulé sur des routes sales, lavez votre vélo.
- Le lavage au jet haute pression n'est pas recommandé afin de préserver la durée de vie des roulements. Un jet au tuyau d'arrosage est largement suffisant.
- Un nettoyage à sec est également envisageable, avec un chiffon et un produit dégraissant.
- Dégraissez la transmission (un pinceau avec du gasoil peuvent très bien faire l'affaire), nettoyez avec une brosse et une éponge associées à du produit vaisselle et rincez.
- Ne pas oublier de dégraisser de la même manière les roulettes du dérailleur, ce n'est pas très accessible, mais beaucoup de saletés s'accumulent à cet endroit, il est impératif d'y accorder un peu de soin.

- Bien nettoyer les bandes de freinages des jantes, il se peut que du dégraissant ait coulé sur la roue arrière.
- Passez ensuite un coup de chiffon avant l'inspection générale.

Le lavage n'est pas uniquement réservé au retour des sorties humides. Même par temps sec, la poussière, les résidus de graisse ou de boisson énergétique encrassent le vélo et perturbent le bon fonctionnement de la transmission, le cheminement des câbles de dérailleurs ou de freins et le contact des patins sur les jantes.

## Les vérifications courantes

Après le nettoyage, effectuez une vérification des pièces à risque. Un coup de chiffon sur le cadre permet de déceler des anomalies qui pourraient rapidement prêter à conséquence. Si un éclat de peinture n'a rien d'important, une fissure sur le cadre peut être le signe d'une amorce de rupture. L'inspection des roues permet de juger l'état des pneumatiques, de la jante, des rayons et des patins de frein. Inspectez la chaîne et la transmission. Le fait qu'elles soient dégraissées rend plus simple les vérifications de l'usure des maillons et des dents des plateaux et des pignons.



## Jugez le niveau d'usure

**Pour les pneumatiques**, les conséquences d'une usure prononcée de la chape ou des flancs sont facilement prévisibles : crevaison, voire éclatement du pneu, manque d'adhérence.

**La chaîne** peut casser tout simplement. Mais avant d'en arriver là, les passages de vitesses sont moins précis et surtout la chaîne s'allonge avec l'usure, ce qui fait souffrir en même temps les plateaux et les pignons.

Il est conseillé de la nettoyer 1 fois toutes les 4 ou 5 sorties s'il fait beau, 1 fois toutes les 2 ou 3 sorties si les routes sont sales et systématiquement après une sortie humide.



***Evitez d'en arriver Là !!!***

**Des dentures de cassette** usées, ce sont des pignons qui craquent et qui sautent. Au final, c'est tout l'ensemble qu'il faut peut-être changer.

**Les patins de frein** disposent d'un témoin d'usure. Attention aux sorties sous la pluie : le freinage par mauvais temps est très abrasif pour la jante et les patins.

**Câbles et gaines** sont à changer lorsque les passages de vitesse sont moins souples et moins précis. Un soin doit être apporté aux gaines qui s'endommagent lors des transports du vélo et qui peuvent casser au niveau des butées.

Les articulations **des freins, dérailleurs et leviers de freins** sont soumis à l'usure en cas de jeu. Manque de précision, bruits et problèmes liés à la sécurité en découlent.

**Les roulements du pédalier et des moyeux** sont aussi mis à rude épreuve, avec du jeu ou des couinements.

La durabilité de ces éléments dépend de l'entretien global, des conditions d'utilisation et bien entendu du niveau de gamme du vélo et des accessoires.

## **Pensez à lubrifier**

Lubrifiez la chaîne et les articulations des dérailleurs. Différents produits existent pour lubrifier, par exemple l'huile de vaseline : ne jamais utiliser de graisse.

Mettre de l'huile sur la chaîne, utilisez un chiffon pour supprimer le surplus, sans insister : faire un tour complet de la chaîne sous le jet d'huile puis lui faire faire un tour à l'intérieur du chiffon : c'est suffisant !

Le manque d'huile, ce n'est pas bon, mais trop d'huile, ce n'est pas bon non plus !

Important, pour enlever le surplus d'huile, utilisez un chiffon en tissu car il va répartir l'huile sur toute la chaîne, alors qu'un essuie-tout (papier) aura tendance à imbiber l'huile.

Mettre également quelques gouttes d'huile sur les articulations des dérailleurs, à l'entrée de chaque câble dans les gaines pour garder de la fluidité, dans le passage de vitesses et dans le freinage. Pensez également à nettoyer et mettre de l'huile sur le guide plastique sous le boîtier de pédalier en fonction du système de conception de votre dérailleur avant.

## Programme de vérifications périodiques

Voici, à titre indicatif, un exemple des principales vérifications à effectuer sur un vélo. Les périodicités sont à adapter en fonction de la fréquence d'utilisation de votre vélo.

### VERIFICATION HEBDOMADAIRE

(avant ou après chaque sortie)

Etat et pression des pneus  
Chaîne suffisamment lubrifiée  
Bon fonctionnement des freins et de la transmission

### VERIFICATION MENSUELLE

**En complément des points de vérification hebdomadaire :**

Absence de jeu : pédalier, pédales, direction, moyeux de roues  
Serrage et état des patins de freins  
Etat des gaines et des câbles  
Contrôle de la tension des rayons des roues  
Etat des jantes  
Serrage de l'ensemble des boulons et des vis

### VERIFICATION ANNUELLE

**En complément des points de vérification hebdomadaire et mensuelle :**

Graissage et ajustement, si nécessaire, des moyeux de roues  
Graissage et ajustement, si nécessaire, du pédalier  
Graissage et ajustement, si nécessaire, du jeu de direction  
Etat et mesure de l'allongement de la chaîne et remplacement, si nécessaire  
Etat des plateaux et des pignons  
Contrôle et graissage des pédales  
Nettoyage en profondeur et lubrification des dérailleurs